

玉樹だより

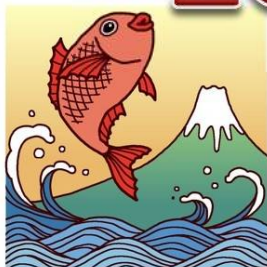
2012年1月発行 19号

平成23年12月28日(水)

年末の恒例行事、「餅つき&角松作り」の様です。つきたての餅で鏡餅を作った後は、あんころ餅を作りおやつにしました。



2011年の年越し模様



大晦日には理事長直々の手打ちそばが振る舞われ、今年も穏やかにお正月を迎えました。2012年も皆様が健康でいられますように、そして明るい1年になりますようにお祈り申し上げます。本年もよろしくお願いいたします。

掲載している写真は、ご本人並びにご家族の了承のもと掲載しております



居ザックで飲めや歌えや♪

平成 23 年 12 月 16 日 (金)

冬の居ザック（居酒屋&スナックを意識した玉樹内で行われる宴会の名称）が行われました。今回の内容は、お年寄り代表としてお二人の入居者様に参加していただいて内容、メニューを決めました。



メニューの一つ、「混ぜご飯」は日頃よりボランティアで関わって下さっている重田様、大柳様にお手伝いしていただきました。もちろん皆に大好評。ありがとうございました。



2011 年 12 月 30 日 (金)

今年の正月は、日頃よりボランティアでお世話になっている小林様、植野様にご協力いただき、各ユニットにお正月の生花を飾りました。

また 1F にも作品を展示し、お正月の雰囲気の花を添えて頂きました。



♡ありがとうございました♡

2011 年 12 月 8 日 (木)

八千代中央幼稚園の皆さんが来所されました。今回も見事な手作り衣装に身を包み、かわいい歌とダンスを披露してくださいました。

手遊びでは、お年寄りの皆さんが園児たちと触れ合うのを本当に楽しそうにされていました。子供のチカラは絶大ですね。





寒い日が続く冬のおやつ作りは・・・ちょっと趣向を変えて大根の煮物。秋に手作りした切干大根も添えました。



冬の



おやつ



今年で2回目の切干大根作りの出来は上々。来年度は1品料理やおやつ作りに力をいれていきたいと思えます。



11月の外出、菊見学の模様です。町内の菊花展なので、お知り合いの方の作品を見つける方もおり、嬉しそうに話されていました。



おでかけウィーク



1月の外出は、「大宝八幡宮初詣」でした。年末から楽しみにされている方も多く、人気の企画です。お参りの後はえびすやさんでお土産を購入され、帰りには「また来年も元気で初詣に来たいな～」という声が聞かれました。



オープンして初めての「冬」の過ごし方

じゅげむがオープンして、初めての冬を迎えました！利用者様は寒がりの方が多く、じゅげむ内で過ごされる時間が多くなりましたが、季節ならではの楽しみもあり、その方それぞれ、気ままに過ごされております。



脳トレパズルが流行中

氷川きよしライブ
鑑賞中♥



年明けは初詣に
出かけました

毎日少しずつ折り
ためた折り紙を



400ピース組み
合わせて鶴に！



・・・でも子供たちが遊び
にくると率先してテラス
へ(^^)



チューリップの球根を植えたり、春を迎える準備も少しずつ進んでいます。

本年もよろしくお願いいたします。

じゅげむ職員一同

◆発行◆ 社会福祉法人 絢会



TEL0296-49-3886
FAX0296-49-2987
<http://www.tamaki.or.jp>

編集後記

寒い日が続きますが、体調を崩されていませんか？お正月も終わり、寒さも一段と厳しいこの時期が過ぎれば春はもうすぐそこ。暖かい日が来るのが待ち遠しいですね。

玉樹にいらっしゃる前には妹さんたちとよく温泉に行っていたという草間様。「前は妹たちと一緒に風呂に入っていたんだけど・・・今はこんな身体になっちゃったから行けないんだよ・・・」とおっしゃっているのを聞いて、早速妹さんたちに話をさせていただきました。



ほっこり

笑顔いただきました



後日、“ピアスパークしもつま”へ。妹さんたちと一緒にゆっくり風呂に浸かり、ご飯を召し上がると「もうここで死んでもいいや〜（笑）」と、とても満足していただけたようです。暖かくなったら、また行きたいですね。

ユニット内裸足化計画！



**ユニット玄関も
模様替えしました！**

なでしこ荘では、靴を履いている事で起こる転倒対策として、去年の11月からユニット内で履き物を脱いで過ごしています。

床の大掃除を行い、職員はユニット内でスリッパを廃止。お年寄りには踏ん張りが必要なトイレの時などだけ室内履きを履くことにしましたが、今は寒い時期なので、常時室内履きを履いていただいています。

寒さ対策など、改善すべきところはあるのですが、床がキレイな状態を保とうと心がけるようになりました。

面会時のお願い

インフルエンザ、ノロウィルスなど感染症の危険性が高い時期です。体調が優れない方の面会は遠慮していただくことがありますので、ご了承ください。また、面会の際には必ず“手洗い・うがい”の励行をお願いしております。高齢者は免疫力や抵抗力が低下しておりますので、念のために十分なご配慮をお願い申し上げます。



☆☆ スター誕生 in 玉樹 ☆☆



今年度新たにチャレンジしてきた取組みのひとつ、「スター」制度。これは各ユニットの職員がそれぞれに得意な分野を作って、そのこだわりの発信者（スター）となり、中心になって動いたり、他職員に発信していこう！という試みです。内容もユニットによってバラエティーに富んでおり、こだわりの設定も自由にできるようにしました。

某ユニットの ☆スター☆ たち

入浴スター

さっぱり気持ちよく入浴できるための仕掛け作り役

イベントスター

ユニット内でのイベント企画・実行役

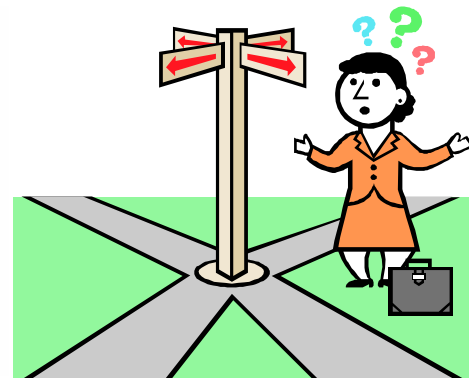
ほっとスター

リラックスして元気になるための仕掛け作り役

掃除スター

他スタッフも引っ張りながら掃除を率先して行う

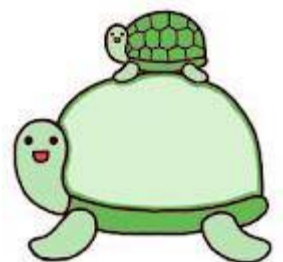
ユニット内にできた「各スター」をまとめることになったのは、サブリーダー。始めてみたものの、新しい取組みに戸惑い、「スターって何?」「何をしたらいいのかわからない」などの声が多数。まとめる側にも迷いがあり、マイナスな気持ちの輪でグルグル…。何度も会議の中で話し合いが行われ、半年ほど経ったあたりから少しずつ方向が見えてきた手ごたえが。



話し合いを重ね、目的を明確にしていくことで行動もできるように変化してきました。各スターが“楽しい”と感じながらできることやスターが中心になって動けるようになってきたことも感じられるようになりました。

まだまだ小さな1歩を踏み出したばかりの取組み。ついスター任せになってしまうことや、スターとサブリーダーの間でコミュニケーション不足を感じているスタッフもいました。

改善点は盛りだくさんですが、来年度に向けて、先日行った振り返りでの課題を活かせるように進めていきたいと思ひます。



実践発表会 2012 を行います

介護現場で働く人たちが、自分の言葉で語る発表会を行います。
みんな同じように悩み、失敗しながら一生懸命にお年寄りと関わっています。
「成功してよかったね」で終わるのではなく、共感できて明日への元気がもらえる場になればとこの発表会を企画しました。

日時	平成 24 年 3 月 17 日 (土) 16:30~20:30
場所	ピ・アーンジュ yukiya 八千代町若 1725-10
内容	特養ナースのディスカッション及び実践発表
発表施設	NPO 法人 わがまま気ままのふくし会 (長崎県) 特別養護老人ホーム 鐘ヶ丘ホーム (熊本県) 特別養護老人ホーム ハーモニー (栃木県) 特別養護老人ホーム Lハーモニー石下 (茨城県) 特別養護老人ホーム 玉樹 (茨城県)
スーパーバイズ	生活介護研究所 福野初夫氏
参加費	1000 円
お問合せ	特別養護老人ホーム玉樹 ☎0296-49-3886 事務所まで Mail/ info@tamaki.or.jp

第2回見学会開催のお知らせ

昨年2月に初めて行った「見学会」を今年も行います。普段なかなか触れ合う機会の少ない地域の方々や、介護の仕事に興味のある方など、特養のこと、玉樹のことを知って頂ける場にしたいと思います。よかったら遊びに来てみませんか。

※体調がすぐれない方の場合には見学をお断りすることがありますのでご了承ください

日時	平成 24 年 2 月 12 日 (日) 10:00~14:00
場所	特別養護老人ホーム 玉樹 1F 地域交流スペース
内容	施設内の紹介、見学、介護食の試食など





すいせん荘の冬は



12月半ば過ぎ、今年1年の労をねぎらい利用者様の健康を祈って、忘年会を開きました。利用者様にも料理の下ごしらえをお手伝いしていただき、おいしそうなおでんができました。

鍋・鍋・鍋です



年が明けて1月。今度は新年会です(^ ^)。みんなで囲むといえば鍋。またまたにぎやかに行いました。



すいせん荘では、オリジナルの音楽体操を作ってアクティビティに活かしています。内容は鳴子を使ったリズム感のある体操や、1曲の中で頭から足まで体操できるような動きを入れたものなどがあり、だいたい30~40分で終わるように構成されています。

心も身体も元気を目指して

初めて作ってから2年半の間に改良されてきましたが、最近の案では曲と曲の合間に漢字クイズを取り入れてみたり、身体と同時に頭の体操もできるようなアプローチをしています。

ショートステイ利用中に「楽しかった」という気持ちを少しでも多く感じていただけるように、体操で元気に、そして気持ちも明るくなることを目指しています。

