

玉樹だより

2012 年 7 月 21 号



2012 年 夏まつり

梅雨が明け、夏本番の暑さがやってきました！今年の夏まつりは“夏、本物のお祭りを体験しよう”と八千代町の祭りに参加してきました。

ご家族やボランティアさんに協力していただき、夕方から会場へ。おはやしにおみこし、なんといっても楽しみな屋台をウロウロ。この日の為に練習した盆踊りは、天候の変化により急きょ参加することができませんでしたが、当日まで何度も練習を重ね、祭りまでの時間を盛り上げることができました。

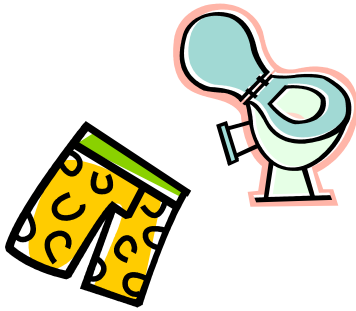


☆ 玉樹の暑い暑い1日 ☆

スッキリ大作戦！任務遂行中！

24 年度はケアの中でもとくに重要な“排泄”をメインに据えた様々な取り組みを行っていきになりました。実は今年度の本格始動を前に、前年度のうちから一部では試験的に行っており、小さなグループ内ではすでに進行中の動きでした。全ての職員が目的を正しく理解し、入居者様全員に対して行っていくことになった今年度・・・。

まずは入居者様一人ひとりに対して、「その方に対しての想い」「ゴール」「ゴールするためのファーストステップ」を決めました。



次に排泄の頻度、下剤の使用状況、摂取水分量、食事の好み、運動など生活リズムについてのデータを集め、日々行っていく行動を具体化。

“毎朝必ずトイレに座る”ことを実行したら、下剤を使わなくても排便ができるようになった・・・など嬉しい効果も見られたが・・・。



個人によって違う「スッキリ」。大切なのは相互通行！職員からの一方通行じゃなく、“本人の気持ち”を置きざりにしない！パンツになる根拠は？パンツになりたい？“心”を動かさなきゃ！

ということで、改めて“食事・運動・環境・ストレス”について担当ワーカーが現状のチェック表を作成。



あれ・・・？目的の理解がされていない？
あれ・・・？本当にご本人の声を聞いているの？
全ワーカーに正しく理解されていなかった？！

「スッキリ排泄」するためには“食事・運動・環境・ストレス”と様々な要素が絡み合っています。ケアに関わる全ワーカーがその事柄を正しく理解し、何が必要なのか把握している共通認識を持つことが何より大切だということを痛感しました。

現在、毎月の進捗状況報告のほか、2 か月に 1 度の勉強会を行いながら、パットとパンツの見直しや解決すべき事柄の検討を進めています。

今年も行いました



zizibaba 体験



玉樹で定期的に行っている研修の一つ、体験研修を行いました。より、ケアを受ける側の視点を意識することを目的に、人口尿や人工便を入れたオムツを当て、腕や足を固定したり、目隠しや耳栓で身体的に不自由な状況を作ります。体験する職員はこの状況で食事介助をされたり、放置されたりして、ケアを受ける側の身体状況や心理状況を疑似体験します。

ボランティア交流会

平成 24 年 5 月 12 日（土）

訪問やイベント時など、日ごろより玉樹と関わってくださっているボランティアさん 18 名にご参加いただき、2 回目となるボランティア交流会を行いました。



ハーモニカ演奏で訪問してくださった中山様から曲のプレゼントで盛り上がるという嬉しいサプライズもあり、大変楽しい時間を過ごすことが出来ました。

平成 24 年 6 月 15 日（金）

職員親睦のためのビーチボールバレー大会が行われました。日頃のチームワークが問われる部署対抗です。お母さんボランティアチームも加わり、和気あいあいと汗を流しました。



優勝 医務チーム



ビーチボールバレー

怖いぞ、脱水！適切な水分補給を！

暑い日々が続いていますね。連日熱中症への注意喚起がされていますが、適切な水分を補給することは熱中症予防へつながります。1 日に必要な水分量をご存知ですか？

成人	体重×30＝	ml
高齢者	体重×25＝	ml



体重 60 kg の成人の場合は 1800ml が必要な水分量となります。喉が渴いていなくても、100ml 程度をこまめに摂るようにし、特に屋外に出た際には塩分も一緒に摂れる飲料で水分補給しましょう。

平成 24 年 5 月 25 日（金）

恒例となった、春の日帰りバスツアーで“ひたち海浜公園”に行ってきました。4 月に行われた家族会で家族様の参加を呼び掛けたところ、3 組の家族様が参加してくださいました。ありがとうございました。

次回は秋に同様のツアーを企画しており、行き先などの詳細が決まり次第、案内させていただきます。都合の合う家族様がいらっしゃいましたら、ぜひ参加をお待ちしております。



春の日帰りバスツアー2012

平成 24 年 6 月 10 日（日）

今年度から初の試み、在宅部門での日帰りバスツアーを開催しました。要介護になることで遠出する機会が減ってしまったり、介護者の家族様にも息抜きできる場ができれば・・・という思いから始まった企画です。

行き先は特養と同じく“ひたち海浜公園”。学生ボランティアの皆さんにも参加してもらい、にぎやかな初バスツアーになりました。



ボランティアのご協力ありがとうございました

中央福祉専門学校（栃木県小山市）

青木智奈美さん、大塚彩加さん

栗原正子さん、舘野泰明さん

県立八千代高校

佐川渉さん、嶋田雅也さん





「ほっ」と始めました！

ショートステイ玉樹の“ほっとできる”仕掛け作りの模様をご紹介します。特にリラックスしていただけるのがアロマオイルを使った足浴＆マッサージです。気持ちよくなって、ついこんな場面も・・・(^ ^)。



女性の利用者様が多いということもあり、先日化粧水と乳液、ボディクリームが加わり、入浴後もお肌のお手入れやマッサージをさせていただきます。

「なんか昔を思い出すわ」「キレイになっちゃって、またお嫁に行けるかも♥」などなど様々な感想を聞かせてくださっています。



平成23年度 決算報告

社会福祉法人 絢会

1 資金収支計算書

(自)平成23年4月1日(至)平成24年3月31日

勘定科目	金額(円)
経常収入	382,020,304
経常支出	360,965,886
経常活動資金収支差額	21,054,418
設備整備等収入	58,746,966
設備整備等支出	102,371,691
設備整備等資金収支差額	-43,624,725
財務収入	0
財務支出	29,774,000
財務活動資金収支差額	-29,774,000
当期資金収支差額合計	-52,344,307
前期末支払資金残高	153,578,550
当期末支払資金残高	101,234,243

2 事業活動収支計算書

(自)平成23年4月1日(至)平成24年3月31日

勘定科目	金額(円)
事業活動収入	385,010,547
事業活動支出	394,293,154
事業活動収支差額	-9,282,607
事業活動外収入	5,674,624
事業活動外支出	8,667,958
事業活動外収支差額	-2,993,334
経常収支差額	-12,275,941
特別収入	0
特別支出	1
特別収支差額	-1
当期活動収支差額	-12,275,942
繰越活動収支差額	
前期繰越活動収支差額	38,102,828
当期末繰越活動収支差額	25,826,886
基本金取崩額	0
基本金組入額	0
その他の積立金取崩額	20,991,440
その他の積立金積立額	0
次期繰越活動収支差額	46,818,326

3 貸借対照表 平成24年3月31日現在

資産の部		負債の部	
勘定科目	金額(円)	勘定科目	金額(円)
流動資産	133,951,076	流動負債	32,716,833
固定資産	756,041,366	固定負債	445,737,300
		負債の部合計	478,454,133
		純資産の部	
		基本金	185,443,473
		国庫補助金等特別積立金	179,276,510
		次期繰越活動収支差額	46,818,326
		純資産の部合計	411,538,309
資産の部合計	889,992,442	負債及び純資産の部合計	889,992,442

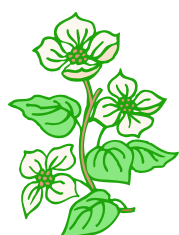


レクリエーションご紹介

これまではデイルームでカラオケをしていましたが、レクリエーションの時間を長く取れることになり、地域交流スペースの方に移動させてカラオケスペースを作りました。場所を移してカラオケすることで「気分が変わる」と好評です。



カラオケに参加されない方は他のレクリエーションで過ごしていただいています。特に女性の利用者様は縫い物、編み物が得意だったという方が多く、手早くキレイな作品を作っています。



草花好きな方にはたくさんの花を植えていただきました。育つのを楽しみにして下さっています。



畑仕事をされていた方には玉樹ファームの手入れを手伝っていただくこともあります。収穫できた野菜で一品料理を作ります。「今はやらなくなっちゃったから、とっても楽しかった」ととびっきりの笑顔です。

こんな事がやりたいという一言を聞き逃さずチャレンジしていただく、その時その時の利用者様の想いを叶えます。



玉樹全体で行っている取り組みである“スター制度”。じゅげむでも介護に関する食事や入浴、生活に関する掃除や楽しみにかかわる部分などいくつかの項目でそれぞれに担当者を設け、様々なアイデアを出して試行錯誤しています。

今回はその中から「食事」の担当職員とじゅげむでの食事の様子をご紹介します。

◆じゅげむ職員データ◆

めぐるようこ
氏名：目黒陽子

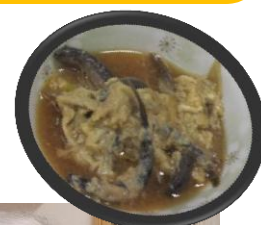
好物：焼き鳥♥

得意料理：煮物

介護職歴 10 年のベテランさん



私自身も食べる事が大好き！
皆さんに「季節の物」を五感で感じて食べて欲しいな。



初夏、滋養強壮に良いとじょうで「柳川鍋」を作りました。どじょうが好物の方からは「おいしい!」、ほかの利用者様からも「懐かしい!」など、嬉しい声が。よかった〜♥

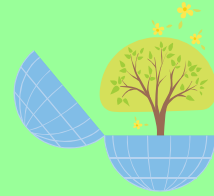


天気が良ければ散歩がてら山菜を収穫しに外へ。採ってきたセリと合わせた“おにぎり”は香りが良いと好評でした。

グリーンカーテンを兼ねて、農業をされていた利用者様にお手伝いしていただきながら「オカワカメ」を育てています。夏にはじゅげむの食卓に上がりますよ！



このほか、外のテラスで食事したり、時には利用者様にも食事作りに参加していただいたりと“雰囲気”や“作る”ことも含めて食事を楽しんでいただけるように心がけています。



私たちはこんなことをしています

最近足腰が弱ってきた、退院してからも自宅で過ごせるのか、など介護にまつわる在宅生活での不安。在宅で安心した暮らしを手助けするのが私たち居宅介護支援事業所でのケアマネジャーの仕事です！

人が人を



「支える場所」

- ・自宅に来てもらってサービスを受けたい
(訪問介護・訪問入浴介護・訪問リハビリテーション)
- ・施設に通いたい
(通所介護・通所リハビリテーション)
- ・自宅での環境を整えたい
(福用具貸与・特定福祉用具購入・住宅改修)
- ・短期間施設に泊まりたい
(短期入所生活介護・短期入所療養介護)

介護保険を利用されるのが初めての方でも、申請の代行から介護サービス計画書の作成まで私たちにお任せください。介護保険サービス以外の地域福祉サービスも取り入れていきながら、ご本人、ご家族の望む暮らしを一緒に見つけていきましょう。また、施設への入所を検討されている方には、希望に沿った施設の紹介ができるようにいたします。

居宅介護支援事業所玉樹を利用されていても、玉樹のデイサービスやショートステイのサービスを利用しなければならないことはありませんので、お気軽にご相談ください。

ご相談は、夜・土日の対応も可能です。夜間緊急時等、いつでも早期な対応ができるよう心がけています。



スキルアップの為に勉強会には積極的に参加しています

利用者様と一緒に施設行事に参加し、同じ時間を共有します



◆たのしくまいにちきぼうをもって◆

編集後記

節電も兼ねて、できるだけエアコンに頼らないよう心がけていたら以前よりも体調を崩すことがなくなりました。でも、早く涼しくなってほしい・・・。
残る夏を健康に乗り切りたいものです。

◆発行◆



社会福祉法人 紬会

TEL0296-49-3886

FAX0296-49-2987

<http://www.tamaki.or.jp>