

#待ちに待った瞬間



2023年5月。4年ぶりに在宅日帰りバスツアーを開催することができました。皆さんはコロナ禍の1215日という長い日々をどんな想いで過ごしていたのでしょうか？

私たちにとっては、法人理念でもある「普通に暮らす幸せ」を痛切に感じる日々でした。出来なかったことがたくさんあり、もどかしい想いをたくさんした分だけ、大切なことに改めて気付かされたようにも思います。久しぶりの旅行。青空の下、他愛のない冗談で最高の笑顔！私たちが待ちに待った瞬間で、この笑顔が何ものにも代え難いやりがいです。次は一緒にどこに行こうかな♪



#普通に暮らす幸せ #この笑顔がやりがい #バスツアー #ひたち海浜公園



Story

念願叶う！



コロナ禍の3年間は面会や外泊に制限があり、思うようにいかない毎日でした。コロナ前、1ヶ月に1度はご自宅に外泊されていたヒサさんは、3年間1度も家に帰ることができませんでした。ご家族も「もう会えなくなるんじゃないか…」と不安な毎日を過ごされていたそうです。

恐怖で先の見えなかったコロナウイルスが、今年5月に5類感染症になり、ずっと「家に帰りたい」と仰られていたヒサさんに外泊ができるようになったと伝えた時は、とても喜んでくださりました。3年ぶりに外泊され、娘様は「母は家に着くなり父と“家はいいいね、楽しいね〜”と嬉しそうに沢山話していました。家族で88歳の誕生日のお祝いもでき、念願だった家に帰って来れたことに感謝しております。」と伝えてくださいました。ヒサさんも「幸せだったよ」と、とびきりの笑顔で私も嬉しくなりました。

コロナが落ち着き、玉樹の外へ出られる当たり前の生活が、とても嬉しいことなんだと改めて実感しました。これからもヒサさんの願いを叶える事ができるようにサポートさせていただきたいと思います。

文：ケアワーカー 金子 菜奈美

デイサービスセンター玉樹

Story

生きがいを感じられる場所



「家だと昼間は話相手がなくて寂しいけれど、デイサービスに行けばみんながいる」と玉樹に来ることを1番の楽しみにしてくれているリノさん。玉樹に来る日は必ず仏様の前に座り、手を合わせ「1日楽しんで過ごせますように」とお願いしているそうです。ご自宅でも足上げ運動や

ストレッチをしたり、1日2000歩を目標に体調管理に気をつけているのも、体調を崩したら玉樹に行けなくなってしまうという想いからです。

昨年の敬老会。99歳の表彰で「元気でいられるのは皆さんのおかげです。100歳になる年も元気で過ごせるようにしたいです」と挨拶されました。その際、「99歳？自分の足で歩いてすごいね」とみんなに声をかけてもらったことが自信に繋がった様子で、その日を境に控えめだったリノさんが積極的に話しかける姿が増えました。分からないことがあると頼りにされ、優しく教えて下さっている姿はイキキされていて、生きがいを感じられているようです。

高齢になると社会や人との繋がりが希薄になり、生きがいをもてなくなる人も少なくないのが現状です。リノさんはデイサービスを利用することで、「家とは別の居場所」ができました。そして、人との繋がりができ、頼りにされる存在になり「活躍できる場所」にもなっています。

これからも、ご利用者一人ひとりの「生きがいを感じられる場所」となれるよう関わらせていただきます。

文：ケアワーカー 大久保るみ子

新卒採用。新しい仲間ができました。



中島 颯希 (特養 さくら荘)

○好きなこと: おしゃべり

近所のお手伝いで犬の散歩をして、お年寄りとおしゃべりをするのが楽しい。

○どんな人?

元気で明るい、気さく。

優しくお年寄りに人気。

○中島さんから一言

笑顔で明るく元気に、安心安全な介護が出来るように頑張ります!



張替 菜那 (特養 すみれ荘)

○好きなこと: 運動、高校野球

(槍投げで全国大会出場経験あり)

○どんな人?

いつも元気でポジティブ。頑張り屋。

気遣いができる。器用でお年寄りの

ヘアセット(三つ編み)が上手。

○張替さんから一言

お年寄りの笑顔が引き出せるように、私も全力で楽しんでいきたいです!



上野 未遥 (特養 なでしこ荘)

○好きなこと: 食べること

オムライス、甘いものが大好き!

○どんな人?

優しく真面目で一生涯懸命。お年寄りとのペースの保ち方が上手で丁寧。

○上野さんから一言

至らない点もありますが、自分なりに指導して頂いたことをしっかりやっていきたいです。お年寄りとお出掛けしたい!

新人キャンプ@八千代グリーンビレッジ



2023年4月7～8日、生活介護研究所、加藤氏のアドバイスを受け、初の試み、1泊2日の「新人キャンプ」を開催しました。目的は人材マッチング&交流です。参加者は新人と先輩職員、合計13名。課題は予算内で1泊2日の全員分の食事の準備を「新人職員だけ」で考え行うこと。これまでは、入社日にはすでに所属先が決定していましたが、今年度は新人キャンプで垣間見える個性や相性から人材をマッチングし、所属や指導役の先輩職員を決定することで、『新人が成長できるベストな環境』を整えています。

新人職員からは「楽しかった。同期や先輩とも一気に距離が近くなり安心できた」と好評でした。

新人研修を実施しました



当法人ではご利用者・ご家族が安心できるサービスを提供できるよう様々な新人研修プログラムを実施しています。内容は法人理念、接遇マナー、介護保険制度、介護技術など全36コマ・約30時間の座学と実技に加え、現場研修として3ヶ月間、指導役の先輩職員がマンツーマンで指導しています。

イベント

じゃがいも祭り

2023.7.1

玉樹の畑で収穫したじゃがいもの味をみんなで堪能しよう!と企画しました。お手伝いして頂いたご家族・ボランティアの皆様、ありがとうございました。
※スマートフォンのカメラから、右のQRコードを読み取ると、動画を見ることができます。



地域福祉

「すき」からつながるスキルアップ講座を開催しました

つむぎ
プロジェクト
玉樹 × 地域福祉



○ガーデニング講座：6月20日、林ひろみさん（水戸市 Yuuju forest 優樹）を講師に迎え、3名の方が参加されました。座学では土の再生利用の方法等を学び、玉樹のガーデンで早速実践。苗の選び方、植え方等も教えていただきました。デイサービスのご利用者も見学され、みんなで笑いあって楽しく行うことができました。

○上手な話し方聴き方講座（全4回）：7月3日、コミュニケーション傾聴士の生井修さん（八千代町在住）を講師に迎え、4名の方が参加されました。第1回目は傾聴の基本姿勢「聴く」スイッチを入れるための態度を身に付けるポイントを学びました。自分と相手の感情は違う。それを理解して相手の話を聴くことが大切だそうです。

好きなことの知識を深めることができ、受講後にボランティア活動や地域貢献にもつながるのが「"すき"からつながるスキルアップ講座」の魅力の一つです。繋がったご縁を大切に、様々な機会につなげていきたいと思います。

文：コミュニティソーシャルワーカー 染野 ユミ